

## Groupe de travail sur les besoins humains fiche de renseignements sur les ressources alimentaires pour les personnes âgées isolées

Les renseignements et les ressources ci-dessous sont proposés par des organismes communautaires qui veillent à ce que les résidents d'Ottawa puissent s'alimenter pendant la pandémie de COVID-19.

Composez le 2-1-1 si vous souhaitez obtenir des renseignements sur les divers services et programmes communautaires, sociaux, gouvernementaux et sanitaires disponibles à Ottawa, et sur la manière d'y accéder.

### Types de programmes alimentaires disponibles.

Certains sont payants et bon nombre d'entre eux sont subventionnés.



**Organismes travaillant  
en collaboration**



**Livraison de produits  
alimentaires**



**Collecte  
de nourriture**

#### Réseau de soutien communautaire de Champlain

##### Numéro de téléphone

En ligne uniquement

##### Secteur desservi

Région d'Ottawa et  
quartiers ruraux



#### Services offerts

**Livraison d'aliments et de repas** pour les personnes âgées et les adultes handicapés.

Consultez le site

**[communitysupport.covidresponse.ca/fr-ca](https://communitysupport.covidresponse.ca/fr-ca).**

- Cet organisme propose également la livraison de médicaments, le transport à des rendez-vous médicaux et des vérifications de bien-être par téléphone.

#### Carefor

##### Numéro de téléphone

613-749-7557

##### Secteur desservi

Région d'Ottawa, comté  
de Renfrew, comtés de l'est



#### Services offerts

##### Livraison de commandes d'épicerie

Composez le **613-749-7557** ou envoyez un courriel à l'adresse **[cmacintosh@carefor.ca](mailto:cmacintosh@carefor.ca)** avec copie conforme à **[agrenon@carefor.ca](mailto:agrenon@carefor.ca)**

- Pour les personnes âgées.

## Good Companions

### Numéro de téléphone

613-236-0428

### Secteur desservi

Région d'Ottawa



### Services offerts

#### Livraison de commandes d'épicerie et de repas surgelés

Composez le **613-236-0428** ou envoyez un courriel à l'adresse **info@thegoodcompanions.ca**

- Livraison de commandes d'épicerie et de repas surgelés aux personnes âgées de notre collectivité
- Web : **thegoodcompanions.ca**

## Montfort Renaissance

### Numéro de téléphone

613-241-1266, poste 457

### Secteur desservi

Région d'Ottawa



### Services offerts

#### Livraison de repas surgelés

(le mercredi et le vendredi de 9 h à 16 h)

Composez le **613-241-1266, poste 457**, ou envoyez un courriel à l'adresse **reception-csg@mri.ca**

- Repas surgelés et autres aliments de base livrés aux résidences pour personnes âgées francophones.
- Web : **montfortrenaissance.ca**

## Popote roulante

### Numéro de téléphone

613-233-2424

### Secteur desservi

Région d'Ottawa



### Services offerts

**Livraison de repas surgelés**, une fois par semaine (du lundi au jeudi de 8 h 30 à 16 h; le vendredi de 8 h 30 à 15 h; le samedi de 9 h à 13 h 30)

Composez le **613-233-2424**, consultez le site **mealsonwheels-ottawa.org/fr/#** ou envoyez un courriel à l'adresse **service@mealsonwheels-ottawa.org**

- Livraison de repas aux personnes âgées, ayant un handicap ou en convalescence à la maison. Service abordable pour les personnes ayant un revenu fixe.
- Repas surgelés livrés le mardi dans la partie ouest du secteur desservi et le vendredi dans les parties est et sud du secteur desservi.

#### Livraison de repas chauds (du lundi au samedi)

Composez le **613-233-2424**, consultez le site **mealsonwheels-ottawa.org/fr/#** ou envoyez un courriel à l'adresse **service@mealsonwheels-ottawa.org**

- Livraison de repas chauds aux clients incapables de réchauffer des repas surgelés.
- Service abordable pour les personnes ayant un revenu fixe.

## Odawa Native Friendship Centre

### Numéro de téléphone

613-722-3811

### Secteur desservi

Région d'Ottawa



### Services offerts

#### Collecte de contenants alimentaires

Composez le **613-722-3811**.

Web : **odawa.on.ca**

- Nourriture et action sociale pour les clients actuels; un soutien aux personnes âgées est également proposé.
- Des boîtes d'aliments sont disponibles au 510, rue Rideau.

## Operation Ramzieh

### Numéro de téléphone

1-800-321-5973

### Secteur desservi

Région d'Ottawa



### Services offerts

#### Livraison de paniers de nourriture

Composez le **1-800-321-5973**

ou utilisez le bon de commande disponible sur le site **operationramzieh.org**

- Paniers de nourriture destinés aux personnes âgées et aux personnes incapables de quitter leur domicile.

## Service communautaire d'Ottawa-Ouest

### Numéro de téléphone

613-728-6016

### Secteur desservi

Ottawa-Ouest



### Services offerts

**Livraison de commandes d'épicerie**, deux fois par semaine (lundi et jeudi)

Composez le **613-728-6016**, consultez le site **owcs.ca**, envoyez un courriel à l'adresse **info@owcs.ca** ou consultez le site **communitysupport.covidresponse.ca/fr-ca**

- Livraison aux personnes âgées n'ayant pas accès à une épicerie.