

Neighbourhood Watch Bulletin – April 1, 2019

This bulletin is prepared by the Wellington Community Police Centre (1064 Wellington St., 613-236-1222 ext. 5870) for distribution to area residents to promote safety and security in our neighbourhoods. Please distribute it to anyone who might be interested. Any questions or information concerning safety or security issues in your neighbourhood may be forwarded to wellingtoncpc@gmail.com. You can also contact Cst. Dawn Neilly (west of O-Train) directly at neillyd@ottawapolice.ca, Cst. Stephanie Lemieux (east of O-Train) at lemieuxs@ottawapolice.ca or Cst. Christine Schulz at schulzc@ottawapolice.ca.

Le français suit

1. Overdose update

2. Front desk hours of operation

1. Overdose update

The Ottawa Overdose Prevention and Response Task Force (Task Force) is issuing an alert to warn residents about an increase in suspected overdose-related deaths and injury in Ottawa. Based on preliminary testing, it is suspected that cocaine cut with fentanyl may have been a contributing factor. Ongoing investigations and toxicology laboratory testing are being conducted to confirm the source of these overdoses.

Individuals who choose to use drugs are reminded to:

- **Never use alone** – If you overdose when you are alone there will be no one there to help you. If you are using with someone else, don't use at the same time.
- **Don't mix drugs – Mixing with other drugs puts you at a higher risk of overdose;**
- **Go slow** – The quality of street drugs is unpredictable. Anything can be cut with Fentanyl or Carfentanil;
- **Know your tolerance** - Your risk of overdose increases if you are a new user or haven't used in more than three days
- **If you choose to use** – Consider visiting one of the four [Supervised Consumption and Treatment Services](#) (CTS) locations in Ottawa.

If you have a friend or family member who chooses to use drugs, you are encouraged to:

- **Know the signs of an overdose and call 911** - an overdose is always a medical emergency;
- **Carry naloxone** it is a medication that can temporarily reverse an opioid overdose;
- **Call 911 immediately if you witness an overdose** – Give naloxone, perform rescue breathing and/or chest compressions, and stay with them.

The Task Force would also like to remind residents about the signs of an opioid overdose which includes:

- Breathing will be slow or absent
- Lips and nails are blue
- Person is not moving
- Person may be choking
- Person will make gurgling or snoring sounds
- Person can't be woken up
- Skin feels cold and clammy
- Pupils are tiny (also known as pinpoint)

For more information and to learn more about harm reduction services and treatment services, please visit StopOverdoseOttawa.ca

Members of the Ottawa Overdose Prevention and Response Task Force include Ottawa Public Health, Ottawa Paramedic Services, Ottawa Police Service, Ottawa Fire Services, OC Transpo, The Ottawa Hospital, The Royal Ottawa Hospital, Montfort Hospital, Queensway Carleton Hospital, The Children's Hospital of Eastern Ontario, Rideauwood Addictions and Family Services, The Office of the Regional Coroner, Coalition of Community Health and Resource Centres, Respect Pharmacy, Champlain Local Health Integration Network, Ottawa Carleton Detention Centre, Ottawa Carleton Pharmacist Association, Direction de santé publique, Centre intégré de santé et de services sociaux de l'Outaouais.

We will continue to provide timely information as it becomes available.

For more information, please visit OttawaPublicHealth.ca or call 613-580-6744 (TTY: 613-580-9656).

Look for updates and messaging on [Twitter](https://twitter.com/OttawaHealth) @OttawaHealth. You can also connect with OPH on [Facebook](https://www.facebook.com/OttawaHealth).

2. Front desk hours of operation

The Ottawa Police Service will be resuming its regular hours of operation at [Front Desk Services](#) (FDS) as of April 2019.

Starting Monday, April 1st 2019 you can visit us at our 211 Huntmar, 3343 St. Joseph or 474 Elgin Street stations, **from 7:00 a.m. to 7:30pm.**

FDS will take information from the public for the following:

- Reports on criminal acts including: mischief/damage to property, break and enter, and fraud;
- Assist clients who are required to attend and sign in to meet conditions of release;
- Take additional evidence for a crime that's already been reported; and

- Take collision reports – please visit [our website](#) for the criteria.

Reports relating to sexual assault or domestic abuse will be redirected to an officer.

Online reporting is also available for a number of crimes; so please check [online](#) if this tool can be used.

1. Mise à jour : la prévention des surdoses

2. Heures d'ouverture régulières

1. Mise à jour : la prévention des surdoses

Le Groupe de travail d'Ottawa sur la prévention des surdoses et l'intervention en la matière (ci-après le « Groupe de travail ») a publié une alerte pour aviser la population de l'augmentation des décès et des blessures qui pourraient être attribués à une surdose à Ottawa. D'après les tests préliminaires, la cocaïne coupée avec du fentanyl aurait possiblement contribué à ces surdoses. Les investigations se poursuivent ainsi que des analyses toxicologiques en laboratoire afin de déterminer la cause de ces surdoses.

Ce que vous devez retenir si vous choisissez de consommer des drogues :

- **Ne consommez jamais seul** – Si vous faites une surdose alors que vous êtes seul, personne ne pourra vous aider. Si vous consommez de la drogue avec une autre personne, n'en prenez pas en même temps qu'elle;
- **Ne mélangez pas les drogues** – Consommer plusieurs drogues à la fois augmente le risque de surdose;
- **Allez-y lentement** – La qualité des drogues illicites est imprévisible. N'importe quelle drogue peut avoir été coupée avec du fentanyl ou du carfentanil;
- **Sachez quand vous arrêter** – Votre risque de surdose augmente si vous êtes un nouveau consommateur ou si vous n'avez pas consommé depuis au moins trois jours;
- **Si vous décidez de consommer** – Envisagez de vous rendre dans l'un des quatre points de [services de consommation supervisée et de traitement](#) à Ottawa.

Ce qui est recommandé si l'un de vos amis ou de vos proches décide de consommer des drogues :

- **Savoir reconnaître les signes d'une surdose et de composer le 9-1-1** – Une surdose constitue toujours une urgence médicale;
- **Avoir de la naloxone sur vous** – C'est un médicament qui peut contrer temporairement les effets d'une surdose d'opioïdes;
- **Composer immédiatement le 9-1-1 si vous êtes témoin d'une surdose** – Administrez de la naloxone, effectuez la respiration de sauvetage ou des compressions thoraciques, et restez avec la personne.

Le Groupe de travail aimerait aussi rappeler aux résidents les principaux signes d'une surdose d'opioïdes :

- Respiration lente ou absence de respiration;
- Lèvres et ongles bleutés;
- Absence de mouvement;
- Étouffement possible;
- Sons de gargouillement ou ronflement;
- Impossibilité de réveiller la personne;
- Peau froide et moite;
- Contraction des pupilles (qui deviennent très petites).

Pour en savoir plus sur le sujet ou sur les traitements et les services de réduction des méfaits, consultez le site ArretOverdoseOttawa.ca.

Les membres du Groupe de travail d'Ottawa sur la prévention des surdoses et l'intervention en la matière sont issus notamment de Santé publique Ottawa, du Service paramédic d'Ottawa, du Service de police d'Ottawa, du Service des incendies, d'OC Transpo, de L'Hôpital d'Ottawa, du Royal, de l'Hôpital Montfort, de l'Hôpital Queensway-Carleton, du Centre hospitalier pour enfants de l'est de l'Ontario, de Rideauwood Addiction and Family Services, du Bureau du coroner régional, de la Coalition des centres de ressources et de santé communautaires d'Ottawa, de la pharmacie Respect, du Réseau d'intégration des services de santé de Champlain, du Centre de détention d'Ottawa-Carleton, de l'Association des pharmaciens d'Ottawa-Carleton, de la Direction de santé publique et du Centre intégré de santé et de services sociaux de l'Outaouais.

Nous vous fournirons de plus amples renseignements à mesure que nous en aurons.

Pour en savoir plus, visitez le site SantePubliqueOttawa.ca ou composez le 613-580-6744 (ATS : 613-580-9656).

Surveillez les dernières nouvelles sur [Twitter](https://twitter.com/ottawasante) (@ottawasante) ou suivez Santé publique Ottawa sur [Facebook](https://www.facebook.com/ottawasante).

2. Heures d'ouverture régulières

Le Service de police d'Ottawa appliquera ses heures d'ouverture régulières à ses [bureaux d'accueil](#) des postes de police en avril 2019.

À compter du lundi 1^{er} avril 2019, vous pourrez nous rendre visite à nos postes du 211 Huntmar, du 3343 Saint-Joseph ou du 474 Elgin, **entre 7 h 00 et 19h30**.

Les bureaux d'accueil des postes de police accepteront les renseignements de la part du public dans les cas suivants :

- Signalement d'actes criminels, y compris méfaits ou dommages à la propriété privée, introductions par effraction, fraude;
- Prise en charge des clients devant se rapporter et s'identifier pour remplir les conditions de leur mise en liberté;
- Réception d'éléments de preuve additionnels liés à un crime ayant déjà été signalé;
- Dépôt de rapports de collision – voir notre [site web](#) pour les critères.

Les signalements d'agressions sexuelles ou de violence conjugale seront redirigés vers un agent assermenté.

Le signalement en ligne est également offert relativement à plusieurs types d'actes criminels; vérifiez donc [en ligne](#) si cet outil peut répondre à vos besoins.

Key Ottawa Police Service numbers:

- * Life threatening emergency assistance or to report a crime in progress .. **911**
- * Non-emergencies and general inquiries **613-236-1222**
- * To make a police report online www.ottawapolice.ca

OPS and By-Law services base their work on call statistics. The more calls that you make, the more neighbourhood services we receive.

Importance of Reporting Prostitution and Problem Addresses

Neighbourhood Watch members can support the police by writing down and phoning in important information such as: vehicle descriptions and license plate numbers (specify Ontario or Quebec) of anyone soliciting prostitutes, descriptions of drug dealers and addresses of crack houses.

Graffiti

If you spot graffiti, call 3-1-1. Graffiti kits are available from your city councillor.