

## **Joignez-vous à nous le 1<sup>er</sup> octobre 2015 pour combattre l'isolement social des aînés**

### **QUOI :**

#### **« Particip-Aînés »**

*Une journée multiculturelle, multireligieuse et  
intergénérationnelle sur l'isolement social des aînés*

### **COÛT : GRATUIT**

### **OBJECTIFS :**

Discuter des effets de l'isolement social et de la solitude des aînés et identifier des solutions au niveau communautaire.

### **POURQUOI :**

- Environ un million d'aînés canadiens se décrivent comme étant seuls ou isolés
- L'isolement social et la solitude peuvent nuire à la santé physique et mentale d'une personne âgée
- La solitude peut contribuer au décès prématuré des personnes affectées
- Avec notre population vieillissante, ce problème ne fera qu'augmenter si nous n'agissons pas. Les Canadiens de tout âge doivent prendre conscience de l'impact de la solitude et de l'isolement social sur leurs familles, leurs amis et leurs voisins

### **DÉROULEMENT :**

- Des groupes de discussion d'aînés de diverses cultures traitant des problèmes, des causes et des solutions à l'isolement social
- Des tables d'information à thématique culturelle ou spirituelle. Une salle de thé pour goûter à des produits de différents pays
- De la musique, de la danse et d'autres performances créatives et culturelles

### **QUAND :**

**Jeudi, le 1<sup>er</sup> octobre 2015, LA JOURNÉE NATIONALE DES AÎNÉS**  
**10h00 – 16h00**

## OÙ :

**First Unitarian Congregation d'Ottawa**

**30 Rue Cleary, Ottawa**

(Stationnement gratuit disponible, accessible par autobus)

## QUI EST INVITÉ?

Cet événement gratuit est proposé aux aînés, aux jeunes, aux fournisseurs de services et à toute la communauté rurale, suburbaine et urbaine d'Ottawa.

## IMPLIQUEZ-VOUS :

Nous recherchons :

- Des **membres de groupes de discussion** qui traiteront de la solitude et de l'isolement des aînés
- Des **fournisseurs de services, des organismes communautaires et des associations d'aînés** pour écouter les aînés et apprendre ce qu'ils font contre l'isolement et la solitude dans leurs communautés
- Des **aînés d'Ottawa de toutes cultures et religions** pour participer aux tables d'information illustrant leur culture ou leur religion et collaborer avec des jeunes pour répondre aux questions au sujet de leur communauté
- Des **traducteurs** de divers groupes participants, pour rendre l'évènement accessible à tous
- Des **jeunes** qui accompliront diverses tâches et pourront accumuler des heures de bénévolat et de participation
- Des **bénévoles**



**Contactez Natalie Fraser**

[nataliefraser@helpagecanada.ca](mailto:nataliefraser@helpagecanada.ca)

**613-232-0727**

## QUI NOUS SOMMES :

Depuis 1975, Aide aux Aînés Canada améliore la qualité de vie des aînés vulnérables au Canada et à travers le monde. Membre fondateur de HelpAge International, un organisme mondial d'aide humanitaire desservant les aînés, nous faisons partie d'un réseau global de plus de 80 affiliés, le seul de ce genre au monde. Aide aux Aînés Canada met l'expérience et les besoins des aînés au centre de son travail pour qu'ils puissent mener une vie saine et active, dans la dignité et la sécurité.

[www.helpagecanada.ca](http://www.helpagecanada.ca)